

令和 6 年度 大分市民健康づくり：「介護予防サポーター」・「運動指導者」養成講座日程

No.	内容	令和 6 年 1 期（通算 4 6 期）	令和 6 年 2 期（通算 4 7 期）
		東部（鶴崎支所健康増進エリア）30名	中央（大分中央公民館荷揚複合施設）30名
1	開講、自己紹介	4 月 8 日（月）	9 月 9 日（月）
2	人権・認知症	4 月 1 5 日（月）	9 月 2 0 日（金）
3	市の現状、栄養	4 月 2 2 日（月）	9 月 2 7 日（金）
4	口腔歯科衛生	4 月 3 0 日（火）	9 月 3 0 日（月）
5	ラジオ体操	5 月 1 0 日（金）	1 0 月 7 日（月）
6	介護予防・包括、修了	5 月 1 3 日（月）救急	1 0 月 1 8 日（金）救急
7	健康づくりの展望	5 月 2 0 日（月）	1 0 月 2 1 日（月）
8	健康音頭・体力測定	5 月 2 7 日（月）	1 0 月 2 8 日（月）
9	ストレッチ	6 月 3 日（月）	1 1 月 8 日（金）
10	社会環境	6 月 1 0 日（月）	1 1 月 1 1 日（月）
11	公開講座演習	6 月 1 7 日（月）	1 1 月 1 8 日（月）
12	公開講座確認	6 月 2 4 日（月）	1 1 月 2 5 日（月）
公開	公開講座	6 月 2 5 日（火）	1 1 月 2 6 日（火）
		～	～
		6 月 2 8 日（金）	1 1 月 2 9 日（金）
検定	確認検定	7 月 1 日（月）	1 2 月 2 日（月）
授与	認定授与式	7 月 8 日（月）	1 2 月 9 日（月）
備考	講座時間 13：30～16：30 ☆No.6の5月13日、10月18日の午前：救急法実施予定		

※ 上記公開講座日程には、包括支援センター等の協力を得て場所の設定を行う。