

No.269 若葉台いきいき教室

令和6年4月1日(月)若葉台いきいき教室が今年度最初の開校となりました。45期の養成講座を修了した二人を中心に御手洗さん、渡邊さんの協力を受けての開校です。
地域に密着した元気な街づくりを目指してください。



ボールを使って
あんたがったどこさ♪



口腔体操も



開催日 第1.2.3.4月曜日
時間 9:30～11:30
場所 リバーサイド若葉台公民館

代表者 松坂 秀子
スタッフ 井上 絹子
御手洗 裕子
渡邊 まり子