

No.267 二目川健康づくり教室

2月28日(水)開校式



今年度最後の教室が開校しました。養成講座45期生の6人が公開講座を開催した二目川での開校となりました。

自治会の方々の協力により多くの皆様のご参加をいただき、緊張のなかでしたが充実した時間となりました。

これから長く地域での健康づくりをお願いいたします。

口腔体操
大切です



楽しくボールマッサージ



開催日 第1.2.3.4水曜日
時間 10時~11時30分
場所 二目川公民館

代表 久下美智代
スタッフ 一ノ瀬みち子 橋本 多恵子
原 和美 矢野 陽子
渡辺 明美