

No. 171 さざんか教室



7月10日（月）さざんか教室にお伺いしました。
当初からのメンバーで仲良くしっかりと運動していました。
これからも長く健康で楽しく過ごしてください。
ズンドコ節の踊り楽しんでいただきました🎵



《さざんか教室》

場 所 明野南町公民館
日 時 第1・3月曜日 10:00~11:30
第2・4月曜日 13:30~15:00
代表者 小野 鶴子



仲良く参加の忠夫さん史子さんご夫妻♥



フットケアや指の運動をしっかりと行っています！
最後はみんなで言葉探しのゲーム！
頭をたくさん使って脳刺激！！