

令和5年度  
いきいき！地域づくりによる介護予防活動表彰  
いきいきビッグ4year賞

## 判田台健康づくり教室



地域の方々が、毎回楽しみにしている様子がいっぱいの教室です。代表者の三重野さんをはじめスタッフの方々がとてもテンポ良く進めてました👏  
毎週みんな元気に集まって、楽しく運動を長く続けて健康寿命を延ばしてください！！



元気な脚づくり  
大切です！



輪になって  
トントン！

教室開催日 第1.2.3.4月曜日  
開催時間 午前10時～  
開催場所 判田台集会所

代表者 三重野 昭子  
スタッフ 野尻 礼子  
山村 智子