

令和6年度 大分市民健康づくり：「フォローアップ日程」

【フォローアップ】

No.	内容	期日：時間（13：30～15：30）	場所
1	体力測定・ハピネット体操・リズム体操等	令和6年 5月22日（水）	荷揚複合施設（中会議室）
2	体力測定・ハピネット体操・リズム体操等	5月29日（水）	植田支所（健康増進エリア）
3	みんなの体操・ラジオ体操講習会	6月 1日（土）	東部公民館集会室（体育館）
4	体力測定・ハピネット体操・リズム体操等	7月31日（水）	鶴崎公民館集会室（体育館）
5	体力測定・ハピネット体操・リズム体操等	8月29日（木）	大南公民館（集会室）
6	ハピネット体操・教室学習発表会	10月31日（木）	鶴崎支所（健康増進エリア）
7	高齢者への運動指導（長野先生）	11月14日（木）	植田支所（健康増進エリア）
8	ハピネット体操・教室学習発表会	11月27日（水）	植田支所（健康増進エリア）
9	ハピネット体操・教室学習発表会	令和7年 1月29日（水）	大南支所（健康増進エリア）
10	ハピネット体操・教室学習発表会	2月27日（木）	大分中央公民館（荷揚複合施設）