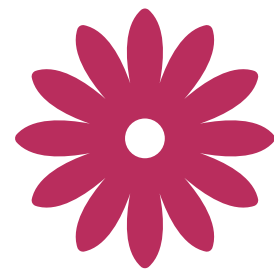


No.104 明野北町コスモス教室

7月21日(火)に明野北町コスモス教室に参加しました。
近隣の方々が集まりしっかりと体操に取り組まれてました。
97才の岡内さんは毎回元気に教室に参加されてます。他の方々も刺激を受けてます😊これからも長く地域での活動を!!



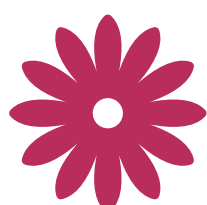
タオル体操、ビック4もしっかり取り組みます



岡内 昭三様

昭和4年3月1日生まれ
97才

教室に参加することが
楽しみです😊



開催場所	明野北町集会所
開催日時	第1、2、3、4火曜日 10時～11時30分
代表者	佐藤 ケイ子
スタッフ	篠原 豊子 高木 妙子