

No.281 敷戸台楽笑😊健康教室

3月10日(火) 敷戸台楽笑健康教室の開校 !!

12月に養成講座を修了したフレッシュなメンバーでの教室開催です。

まだまだ勉強中で上手にできないところもありますが、持ち前の元気と明るさで地域の健康づくりを♡
これからの活動を楽しみにしています😊



自治会長
勝谷様

ジャンケン 🖐️ ✌️ 🖊️ で脳トレ



開催日時 第2・4火曜日

10時~11時30分

開催場所 敷戸台集会所

教室代表者 穴見 幸恵

スタッフ 幸松カヨ子

山口 純子

汐月 麗子

高野 公子

牧 淳子