



# 楽しく！正しく！ ラジオ体操を学ぼう



## ラジオ体操指導者講習会

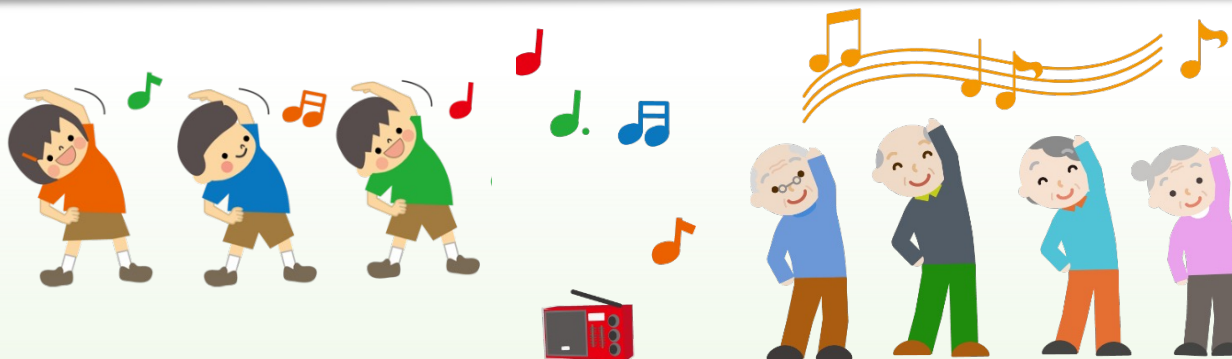
日 時 令和7年5月17日（土） 14：00～15：30（受付13：30～）  
 会 場 南部公民館集会室  
 ☆大分市大字曲1113番地 Tel 097-568-0055  
 講 師 長野 信一（元NHKテレビ・ラジオ体操指導者）  
 講 師 藤元 直美（元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント）  
 定 員 150名（事前の申込みをお願いします）  
 参加費 無料  
 その他 飲料水・タオル・体育館シューズなどをご持参ください。  
 動きやすい服装でご参加ください。



ラジオ体操指導者  
 資格取得にチャレ  
 ンジしませんか？

## 「ラジオ体操の歴史から学ぶ健康づくり」

日 時 令和7年5月18日（日） 10：00～11：30（受付9：30～）  
 会 場 大分市コンパルホール3階多目的ホール  
 ☆大分市府内町1丁目5番 Tel 097-538-3700  
 講 師 長野 信一（元NHKテレビ・ラジオ体操指導者）  
 講 師 加藤 由美子（元NHKテレビ・ラジオ体操ピアノ演奏者）  
 講 師 藤元 直美（元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント）  
 定 員 150名（事前の申込みをお願いします）  
 参加費 無料  
 その他 飲料水・タオルなどご持参ください。  
 動きやすい服装でご参加ください。



主 催 大分市民健康づくり運動指導者協議会・大分市  
 協 力 NPO全国ラジオ体操連盟  
 株式会社かんぽ生命保険大分支店  
 支 援 一般財団法人加入者協会

申込み先は  
 「いきいき健康館」  
 大分市大手町3-6-15  
 097-514-3622