

中央ブロック交流会

10月30日(水) 大洲アリーナ柔道場

中央ブロックの交流会では、多くの参加者が集まり、仲間集めゲームやジャンケンゲーム、リズム🎵体操などで楽しい時間を過ごしました😊

グループに分かれての話し合いでは、期を超えた交流ができ有意義な時間になりました。最後の県名ビンゴゲームは大盛り上がりでした!!

皆さんの笑顔をご覧ください😊



ジャンケン👊👌👋で盛り上がりました



小畑先生による
タオル体操で筋力アップ
マツケンサンバにあわせて
オレッ!!

