

No.274 パークヒルズふれあい健康くらぶ

11月28日(木) 274番目の教室開校式が行われました。
皆さまがいつまでも元気で過ごせるように、気軽にできる体操で楽しい時間を!!と
46期生内田さんの自治区で開催の運びとなりました。
同期の仲間四人で活動を進めていきます。
長く楽しく続けてください。



廣島先生によるラジオ体操指導



ボールを使ってクールダウン
とても気持ちいいです😊



開催日時 第2.4木曜日
10時~11時30分
開催場所 パークヒルズ久保山公民館
代表者 内田 孝久
スタッフ 安部 幸恵 山口 恭子 高橋 清美

