

No.275 🍊 オレンジ教室

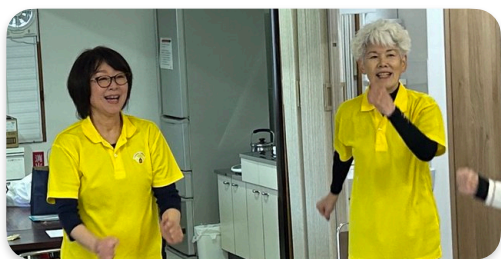


11月22日(金) オレンジ🍊教室の開校式を行いました。マンション内の自治区公民館での開催となり、とても通いやすく安心して活動できる環境です。必要とされる場所で、ゆっくりと長く続けていただけたら嬉しい😊です。



タオル体操で筋力アップ [↑](#)

手を使って
脳トレ
バキュン!



代表者 伊谷 スタッフ 田畑

第1.3金曜日
10~11時
古国府東公民館



ビック4で元気アップ [↑](#)