

釜山外国語大学未来融合学部交流会

～種具フレイル予防教室にて開催～



令和6年11月12日(火)

釜山外国語大学リハビリテーション科の学生さんが見学・体験を目的に総名20人で来館。

種具フレイル予防教室の皆と同じカリキュラムで体操を楽しんだ

70歳代から20歳代と年齢の幅は広く

「アニョハセヨ」の挨拶で歓迎
交流会は笑顔に包まれた



能刺激運動で会場は盛り上がり
「貯筋運動」は韓国でも授業で行っています

