

♪いつでも・どこでも・だれでも♪

大分市民健康づくり

ラジオ体操で元気な体づくり 皆様の参加をお待ちしています!+

令和6年度 ラジオ体操講習会(フォローアップ)

令和6年6月1日(土) 受付 12:45~

13:20~13:50 熱中症予防講話(大塚製薬)

14:00~15:30 ラジオ体操講習会

東部公民館集会所(体育館) …旧グリーンカルチャー

講師

○元NHKテレビ

ラジオ体操指導者

長野 信一先生

○元NHKテレビ

ラジオ体操アシスタント

押味 愛里沙先生



令和6年度 ラジオ体操・みんなの体操会

令和6年6月2日(日) 6時~ 大道学校小グラウンド

(雨天時 大道小学校体育館)



AM6:10 開会式

6:15 ミニ講習会

6:25 みんなの体操

6:30 ラジオ体操(放送にあわせて)

6:50 解散

会場 大道小学校グラウンド

主催 大分市民健康づくり運動指導者協議会  
大道校区体育協会

後援 財団法人 簡易保険加入者協会  
株式会社 かんぽ生命 大分支店  
NPO 全国ラジオ体操連盟



※駐車場はありませんので公共機関をご利用ください